



LÖSA KONFLIKTALLIANSER

<p>C</p> <p>Vad har jag gjort som har försvårat för dem eller inte gjort för att hjälpa dem?</p> <p>Vad kan jag göra annorlunda?</p>	<p>3</p> <p>VAD JAG GÖR</p> 	<p>4</p> <p>VAD DE FÖRMODLIGEN TÄNKER OCH KÄNNER</p> <table border="1"><tr><td>Hur de kanske ser på sig själva</td><td>Hur de antagligen ser på mig</td></tr><tr><td colspan="2">Deras möjliga känslor</td></tr></table>	Hur de kanske ser på sig själva	Hur de antagligen ser på mig	Deras möjliga känslor		<p>D</p> <p>Hur skulle denna person kunna tänkas se mig om jag (1) såg på dem på det sätt som jag skrivit i ruta B och (2) gjorde de saker jag skrivit till höger i ruta C?</p>
Hur de kanske ser på sig själva	Hur de antagligen ser på mig						
Deras möjliga känslor							
<p>B</p> <p>Hur skulle jag se på dem och det de gör om jag inte var i boxen?</p>	<p>2</p> <p>VAD JAG TÄNKER OCH KÄNNER</p> <table border="1"><tr><td>Hur jag ser på mig själv</td><td>Hur jag ser på dem</td></tr><tr><td colspan="2">Känslor</td></tr></table>	Hur jag ser på mig själv	Hur jag ser på dem	Känslor		<p>1</p> <p>VAD DE GÖR SOM IRRITERAR MIG</p> 	<p>A</p> <p>YTTRE TRIANGLAR</p> <p>Deras mål:</p> <p>Deras utmaningar:</p> <p>Deras bekymmer, hopp och drömmar:</p>
Hur jag ser på mig själv	Hur jag ser på dem						
Känslor							