

## TID & PLATS

Torsdag 12 mars 2020  
Kl. 8:30-17:00

Fredag 13 mars 2020  
Kl. 8:30-16:30

**Järnvägsgatan 36**  
131 54 Nacka (Sickla)

## MÅLGRUPP

Utbildningen vänder sig till dem som vill:

- bygga en kultur av samarbete, eget ansvarstagande och fokus på gemensamma resultat
- öka sitt positiva inflytande och tilliten i samspelet med andra
- lägga mer energi på resultat och organisationens egentliga mål och mindre på internpolitik och mellanmänsklig friktion

## VAD FÅR DU MED DIG

- Förståelse för inställningens betydelse för att uppnå resultat
- Verktyg för att utvärdera i vilken omfattning du arbetar med en jag- eller vi-orienterad inställning
- Verktyg för att arbeta på ett sätt som bidrar till samarbete, arbetstillfredsställelse och effektivitet
- Förståelse för hur du kan öka ditt positiva inflytande för att åstadkomma förändring
- Förståelse för hur konflikter och konfliktallianser uppstår, hur du kan minska risken för att de sprids eller själv dras in i dem samt hur du kan bidra till lösning

## PRIS

Per person: 8 200 kr exkl moms

Priset inkluderar deltagarmaterial, för- och eftermiddagsfika och luncher

# 2-DAGARS UTBILDNING

## Från Jag-orienterad till Vi-orienterad inställning

*(Developing and Implementing an Outward Mindset)*

Alla människor verkar längs en skala från helt jag- till helt vi-orienterad. Var vi i huvudsak befinner oss på skalan har en avgörande inverkan på våra prestationer, vårt inflytande och vår personliga effektivitet. På samma sätt påverkar den kollektiva inställningen i en organisation kulturen och resultaten.

Utbildningen *Från Jag- till Vi-orienterad inställning* ger förståelse och redskap för att gå från en jag-orienterad inställning till en vi-orienterad inställning och därigenom arbeta och samspela på ett sätt som är samarbetsinriktat och bidrar till ökad effektivitet och bättre resultat samtidigt som arbetstillfredsställelsen ökar.

Utbildningen ger deltagarna redskap för ökad självinsikt, ansvarstagande och samarbete. Den introducerar metoder för att kunna uppnå individuella och gemensamma mål. Deltagarna lär sig också konfliktförebyggande strategier som inbjuder till tvärfunktionellt samarbete.

Utbildningen riktar sig till alla som vill skapa bestående förändring i sina relationer till andra människor, såväl privat som på arbetet.

## UPPLÄGG

Utbildningen varvar föreläsning/genomgångar och videoexempel med praktisk tillämpning på den egna arbetssituationen genom övningar enskilt och i grupp samt gruppdiskussioner.

## OM ARBINGER

Arbinger är ett internationellt utbildnings- och konsultföretag med verksamhet i 27 länder. Arbingers metoder hjälper människor och organisationer att utveckla en resultatorienterad och lyhörd inställning med Vi-fokus istället för Jag-fokus. Våra utvecklingsprogram och vår metodik bygger på över 45 års forskning av beteende och motivationspsykologi samt över 35 års arbete med organisationer världen över.

Om du har frågor, kontakta oss på e-post [info@arbingerinstitute.se](mailto:info@arbingerinstitute.se) eller Ritva Karlström, Sverigeansvarig och certifierad Arbingerhandledare på telefon 0739-62 63 20

## ANMÄLAN

Anmäl dig genom mejla namn, organisation och fakturaadress till [info@arbingerinstitute.se](mailto:info@arbingerinstitute.se). Utbildningen genomförs vid minst 8 deltagare. Skulle utbildningen ställas in återbetalas hela beloppet. Vid avanmälan tidigare än 14 dagar före startdatum, återbetalas 90% av beloppet. Vid senare avanmälan sker ingen återbetalning. Deltagande vid annat tillfälle kan dock avtalas alternativt platsen överlåtas till annan deltagare.